



## **Sandviks IK policy: om alkohol, narkotika, dopning och tobak**

I enlighet med Idrotten Vill, Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram, arbetar Sandviks IK till positiv utveckling i samhället och tar aktivt ställning mot det som är dåligt och nedbrytande, som exempelvis användande av droger, alkohol och tobak. Sandviks IK ställer sig helt bakom riktlinjerna för den alkohol- och drogpolicy som RF tagit fram för alla anslutna föreningar.

Sandviks IK arbetar för:

### **Antidopning och narkotika**

Sandviks IK ska erbjuda ett idrottsutövande med självklara värden som rent spel och tävling på lika villkor, vilket idag inte är självklart om vi inte tillsammans, i idrottens vardag, förmår att förnya och levandegöra det etiska perspektivet. Fusk i form av dopning är en sådan fråga som, utöver att det skadar idrottens själ och trovärdighet, också hotar utövarnas liv och hälsa. Droger i alla former är negativt för idrotten och ska inte förekomma i vår verksamhet. Sandviks IK vill med vårt förebyggande antidopningsarbete tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från dopning.

### **Mål:**

“Inga idrottsutövare inom Sandviks IK använder sig av otillåtna medel”

### **Alkoholpolitiska riktlinjer**

Sandviks IK ska bedriva idrott så att den utvecklar människor positivt fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också om hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande. Det är i vår idrottsverksamhet som vi ger vårt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar. Utgångspunkten ska vara att vår idrott ska utgöra en trygg miljö också ut alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i Sandviks IK:s föreningsliv. Sandviks IK:s ledare ska i sin samvaro med barn och ungdomar vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

## **Tobakspolitiska riktlinjer**

Tobaksrökning är en allvarlig miljö- och hälsofara. Snusning ger också en hög halt av nikotin i kroppen vilket leder till att individen utsätts för skaderisker särskilt med effekter på cirkulationssystemet. Sandviks IK:s ledare har i sin samvaro med barn och ungdomar en betydande roll som vuxna förebilder och plikt att informera om dess effekter.

### **Mål:**

“Att utöver vad som sägs i tobakslagen medverka till att förebygga användandet av nikotin i olika former”

**Riksidrottsförbundets policydokument finns här:**

<https://docplayer.se/6395068-Riksidrottsforbundets-policy-om-alkohol-narkotika-doping-och-tobak.html>

**Mer information om alkohol, narkotika, dopning och tobak:**

<https://www.can.se/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/>

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/idrottsrorelsens-antidopingarbete>

<https://tobaksfakta.se/>